

Меню на 09.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	55,00
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,35
Итого			703,34	23,26	29,52	92,69	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	41,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,42
Итого			747,17	24,3	29,51	104,74	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			511,07	16,96	17,89	79,3	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>511,07</b>	<b>16,96</b>	<b>17,89</b>	<b>79,3</b>	-	<b>108,64</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	275	41,68
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,42
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>719,38</b>	<b>23,52</b>	<b>29,84</b>	<b>97,77</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 230,45</b>	<b>40,48</b>	<b>47,73</b>	<b>177,07</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78
<b>Итого</b>			<b>536,87</b>	<b>20,66</b>	<b>24,96</b>	<b>66,9</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>545,59</b>	<b>18,28</b>	<b>18,57</b>	<b>86,19</b>	-	<b>109,42</b>
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	17,23	0,61	0,67	2,61	80	30,23
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	61,65
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,59
<b>Итого (обед)</b>			<b>679,89</b>	<b>22,59</b>	<b>30,39</b>	<b>88,5</b>	-	<b>211,98</b>
<b>Итого</b>			<b>1 225,48</b>	<b>40,87</b>	<b>48,96</b>	<b>174,69</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,78
<b>Итого</b>			<b>536,87</b>	<b>20,66</b>	<b>24,96</b>	<b>66,9</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Борщ с капустой картоф. мясом,смет,250/25/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	285	55,00
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,35
<b>Итого</b>			<b>703,34</b>	<b>23,26</b>	<b>29,52</b>	<b>92,69</b>	-	<b>192,84</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 08:13:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Меню на 09.09.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	290	61,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,09	7,9	4,06	41,36	180	17,43
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	72,27
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
Напитки								
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Слойка с клубникой	-	173,6	4,41	6,45	24,59	70	38,24
-	Шаньга с картофелем	-	-	-	-	-	100	19,17
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	47,98
-	Ватрушка со сметаной	-	15,38	0,77	4,08	5	100	20,88
ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ								
Организация	ФИО	Дата и время подписи			Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 08:13:17			FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167			